



## → DÍA 1 LLEGADA A DESTINO

Salida desde la ciudad de origen y llegada a destino.

## → DÍA 2 GIRONA

Girona posee una situación privilegiada entre la Cordillera Pirenaica y la Costa Brava. La llamada "Ciudad de los Cuatro Ríos", nos muestra un casco histórico dominado por construcciones medievales y reminiscencias romanas, árabes y hebreas. El núcleo antiguo de esta urbe catalana conserva huellas de su larga historia, desde que fuera fundada por los romanos en el siglo I a. c. Posee un recinto amurallado donde se dan cita las obras cumbres de su devenir histórico. Incluye visita a la ciudad con guía local. Se dispondrá de tiempo libre a disposición de los usuarios.

## → DÍA 3 PARQUE NATURAL DEL CABO DE CREUS Y MONASTERIO SANT PERE DE RODES

Ruta de senderismo moderada que transcurre por el Parque Natural de Cabo de Creus, un espacio de gran importancia biológica, geológica y paisajística, formado por dos áreas diferenciadas: la terrestre y la marítima. Incluye entrada al Monasterio Sant Pere de Rodes, ubicado en el término municipal del Puerto de la Selva. Construido en la falda de la montaña de Verdera, por debajo de las ruinas del castillo de San Salvador de Verdera que le había dado protección, con una vista excepcional sobre la bahía de Llansá y del Puerto de la Selva.

## → DÍA 4 PARQUE NATURAL DE LOS HUMEDALES DEL EMPORDÀ, ROSES Y CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Ruta de senderismo de nivel moderado por el Parque Natural de los Humedales del Empordà, una de las principales zonas húmedas de Cataluña. Se encuentra ubicado en la plana ampurdanesa, entre las desembocaduras de los ríos Fluvià y Muga, en un espacio caracterizado por los cursos fluviales actuales, las antiguas desembocaduras de los ríos, y los sistemas de canalización y acequia de los cultivos que históricamente se han dado en este lugar rico en agua dulce. Destaca la abundancia de especies de aves migratorias y una flora característica de la zona. Incluye la entrada al centro de información El Cortalet. Roses, en la comarca del Alto Ampurdán, una antigua colonia griega, que se extiende entre el mar y la montaña en plena costa Brava. El conjunto histórico-artístico de la Ciudadela muestra la estructura de un conjunto defensivo renacentista a orillas del mar Mediterráneo. Castelló d'Empuries, cerca de la desembocadura del río Muga, en el golfo de Roses. Incluye entrada a la Basílica Santa María.

## → DÍA 5 REGRESO A LA CIUDAD DE ORIGEN

Salida del hotel a la hora convenida. Llegada a destino y finalización del viaje.



**Nota:** El orden del itinerario es orientativo. Tanto las visitas como las actividades de senderismo pueden sufrir alteraciones para adaptarse a situaciones climatológicas, ajustes de tiempos y condiciones o vestimenta de los participantes y serán sustituidas por otras visitas de similares características.

Circuito de turismo activo de esfuerzo moderado, requiere llevar calzado y ropa adecuada.

